

Утверждаю
Директор школы
С.Н.Шмань

План спортивно-оздоровительной работы на 2022-2023 год

Цель: Создание условий для возникновения в потребности в ЗОЖ через спортивные секции, соревнования.

Задачи:

1. Массовое вовлечение количества детей в занятиях в спортивных секциях и школьных соревнованиях.
2. Развитие двигательных и силовых навыков и умений
3. Выявление лучших спортсменов для участия в районных соревнованиях.

Месяц	Спортивные соревнования, мероприятия
Сентябрь	День здоровья 1-10 класс Участие в школьной олимпиаде по физической культуре 8-10 класс Первенство Карагайского округа по футболу среди общеобразовательных школ среди мальчиков Осенний кросс для 5-10 класса Первенство Карагайского округа по легкоатлетическому кроссу среди общеобразовательных школ .
Октябрь	Соревнования по теннису для 5-10 класс
Ноябрь	Соревнования по баскетболу 5-7 класс, 8-10 класс
Декабрь	Лыжня зовёт для 5-10 класс
Январь	Яринская лыжня 2023
Февраль	Военно-патриотический месячник (План см. приложение) Соревнования по силовой подготовке, (подтягивание в висе) посвящённые Дню защитника Отечества 5-10 класс
Март	Соревнования по волейболу 7-10 класс. Соревнования по волейболу с поселением.
Апрель	Предметная неделя по физической культуре 5-10класс День здоровья
Май	«Весенний кросс» 5-10класс Итоговая аттестация по физической культуре

Предполагаемый результат:

1. Подготовка детей к участию на районных соревнованиях
2. Повысить уровень физической подготовленности с низкого на средний уровень на 2%, со среднего уровня на высокий на 3%
3. Повысить динамику основной группы здоровья.

