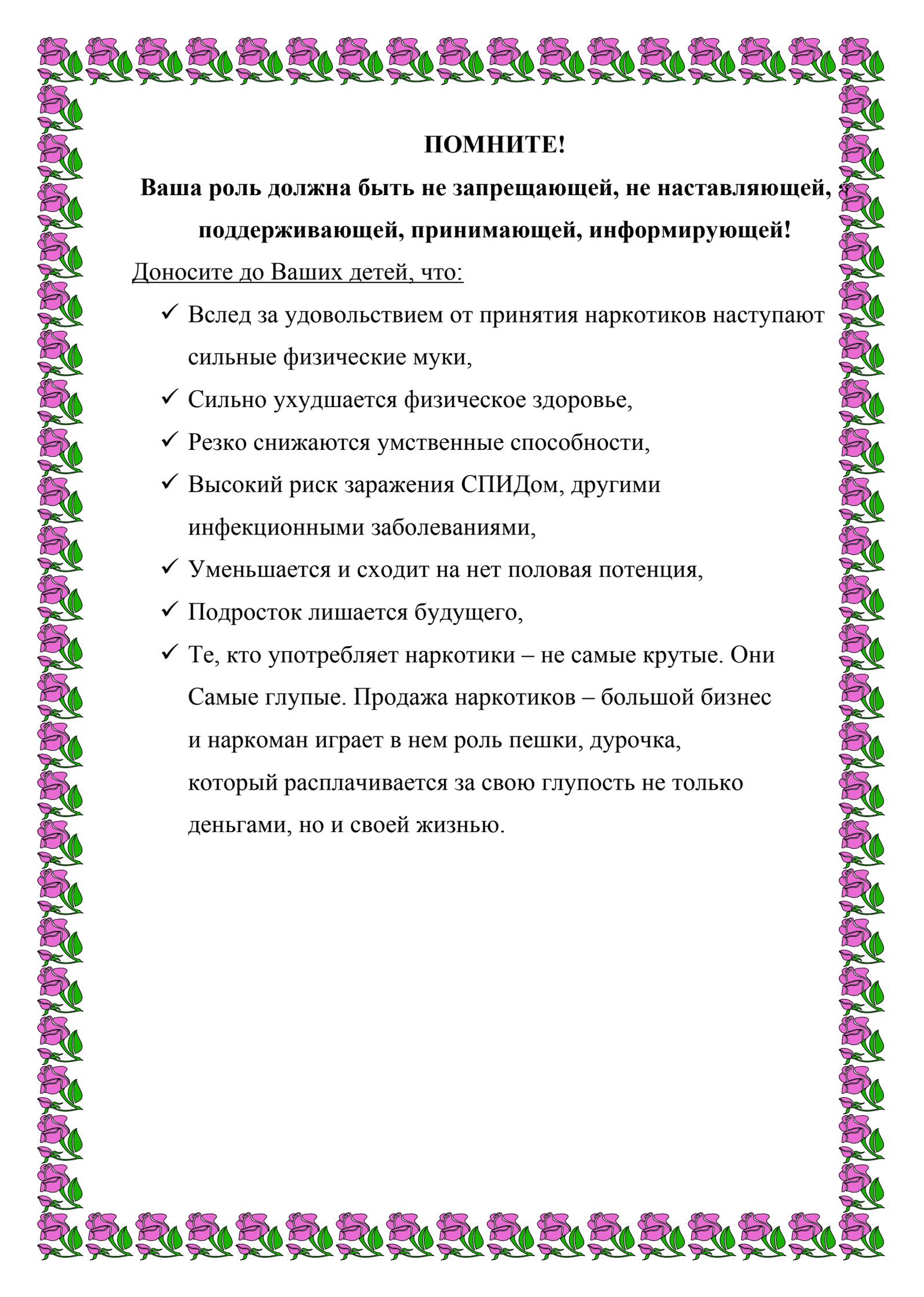


## Рекомендации для родителей

### «Что делать, если в дом пришла беда?!», «Создание дома, свободного от наркотиков»

**Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом:**

- выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучит к Вам в дом. Ищите литературу, найдите время, чтобы поговорить с Вашим ребенком на темы о наркомании,
- создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила повседневной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром,
- развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, не ведомым,
- учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, тоже опыт,
- учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми).



## ПОМНИТЕ!

**Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей,  
поддерживающей, принимающей, информирующей!**

Доносите до Ваших детей, что:

- ✓ Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки,
- ✓ Сильно ухудшается физическое здоровье,
- ✓ Резко снижаются умственные способности,
- ✓ Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями,
- ✓ Уменьшается и сходит на нет половая потенция,
- ✓ Подросток лишается будущего,
- ✓ Те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они Самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, дурочка, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.