

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 24 »

ноября

2021 г.

Меню на 25 ноября 2021 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 214 | 234 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 88 | 459 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | |
| | Бананы | 100 | 44 | 82 | |
| Обед | Щи из свежей капусты | 250 | 70 | 104 | |
| | Кура отварная | 80 | 202 | 366 | |
| | Макароны отварные | 100 | 126,9 | 256 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 495 | |
| | Соус томатный | 50 | 49,85 | 419 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | | |
| | Хлеб дарницкий | | | | |