

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 23 » ноября 2021 г.



Меню на 24 ноября 2021 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Суп молочный	250	179,75	140	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Хлеб пшеничный	20			
Обед	Свекольник	250	93,75	98	
	Рыба, тушённая в сметанном соусе	80	68,85	298	
	Рис отварной	100	146,2	385	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Соус сметанный	50	49,85	408	
	Хлеб пшеничный	50			
	Хлеб дарницкий	20			