

МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа».

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 19 » января 2023г.

Меню на 20 января 2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	194	236
	Чай с молоком	200	64	460
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573
	Печенье	30	138,33	582
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250\20	61,75	104\87
	Булочка домашняя	100	315	542
	Компот из яблок	200	46	486
	Хлеб пшеничный	50	117	573