

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань



« 22 » марта 2022 г

Меню на 23 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	120	208	268	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Сыр полутвёрдый	20	35,8	75	
Обед	Суп из овощей	250	74	116	
	Тефтели из говядины	100	124	349	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202	
	Кисель из концентрата плодОВОГО	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Соус молочный	50	58,95	402	
	Хлеб дарницкий	20		574	

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

«23» марта 2022 г



Меню на 24 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	291	279	
	Какао с молоком	200	94	462	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Повидло фруктовое	20	52	86	
Обед	Суп гороховый	250	78,24	127	
	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,39	143	
	Ватрушка с повидлом	90	32,53	530	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий				
	Апельсины	150	66	82	