

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 02 » марта 2022 г



Меню на 03 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	120	208	268	
	Чай с лимоном	200	88	459	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
Обед	Соус сметанный	50	49,85	408	
	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	250	88,25	118\89	
	Рыба, в сметанном соусе	150	154	298	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из кураги	200	72	494	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий		103	574	
	Апельсины	150	66	82	