

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор В.В.Селев С.Н.Шмань

«28» января 2022 г

Меню на 31 января 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	250,80	208	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Масло сливочное	10	66,1	79	
Обед	Рассольник ленинградский	250	90,25	100	
	Шанежка с картофелем	100	362	540	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	