

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор

С.Н.Шмань

«29» ноября 2022 г

Меню на 30 ноября 2022 г

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Сыр полутвёрдый	15	59,66	75	
Обед	Суп из овощей	250	74	116	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	124	349	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202	
	Компот из свежих яблок	200	46	486	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	25	51,5	574	
	Груши	150	66	82	