

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

/ Директор С.Н.Шмань С.Н.Шмань

«28 » ноября 2022 г

Меню на 29 ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша ячневая	200	211,7	227		
	Чай с молоком	200	64	460		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
	Яблоки	100	44	82		
Обед	Соус томатный	50	25,95	419		
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	250	88,25	94		
	Котлета рыбная (филе минтая)	70	74	307		
	Картофельное пюре	100	70	377		
	Компот из кураги	200	72	494		
	Хлеб пшеничный	31	117	573		
	Хлеб дарницкий	27	52	574		