

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



Утверждаю:  
Директор

С.Н.Шмань

« 28 » сентября 2022 г.

Меню на 29 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с лимоном	180	38	459	
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573	
	Пряники	40	146,4	581	
Обед	Суп крестьянский на мясном бульоне	250	88,5	118	
	Котлета рыбная	100	84	308	
	Рис припущенный	100	120,8	377	
	Компот из кураги	200	64,872	494	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	61,8	574	