

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю.

Директор

С.Н.Шмань

« 26 » декабря 2022 г

Меню на 27 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Вафли	20	108,2	580	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Борщ с картофелем на курином бульоне	250	97,75	94	
	Котлета рыбная	100	174	307	
	Картофельное пюре	150	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	39	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	16	103	574	
	Груши	200	88	82	