

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 26 » января 2022 г.



Меню на 27 января 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша гречневая	200	233,4	213	
	Чай с сахаром	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	20	46.8	573	
	Апельсины	150	66	82	
Обед	Суп молочный	250	200,25	139	
	Печень по-строгановски	100	193	356	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Кисель из концентрат плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	40	93,6	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	
	Соус сметанный	50	0,48	408	