

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



С.Н.Шмань

Меню на 26 апреля 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	194	279	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Повидло	20	52,4	86	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Щи из свежей капусты	250	61,75	104	
	Рыбная котлета	70	74	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий		103	574	