

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 24 » октября 2022 г

Меню на 25 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Повидло	20	52,4	86	
Обед					
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	93,25	104	
	Плов из отварной птицы	200	223	375	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	18	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	25	51,5	574	