

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

« 23 » декабря 2021 г

Меню на 24 декабря 2021 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша гречневая	200	214	213	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Бутерброд с сыром	40	149	63	
Обед	Суп-пюре картофеля гренками	из 250 с	70	132	
	Бефстроганов отварной говядины	из 120	202	326	
	Картофельное пюре	100	126,9	377	
	Кисель концентрата плодового	из 200	84	484	
	Хлеб пшеничный	800			
	Хлеб дарницкий	20			
	Яблоки	150	66	82	