

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«22» декабря 2022 г.

Меню на 23 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша овсяная из геркулеса	200	195,5	232	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	46,8	573	
	Вафли	20	108,2	580	
Обед	Груши	200	88	82	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	104	
	Печень говяжья по-строгановски	100	193	356	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	