

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:  
 Директор С.Н.Шмань  
 «21» декабря 2022 г.

Меню на 22 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша гречневая вязкая	200	233,4	213	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573	
	Апельсины	200	88	82	
Обед	Свекольник	250	93,25	98	
	Рыба, тушёная в сметанном соусе	100	84	298	
	Рис отварной	100	73	385	
	Каша	200	233,4	213	
	Компот из сухофруктов	200	72	495	
	Хлеб пшеничный	44	102,96	573	
	Хлеб дарницкий	16	32,96	574	
	Свекольник	250	93,25	98	
Рыба	100	84	298		