

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:  
Директор

С.Н.Шмань

« 21 » декабря 2021 г

Меню на 22 декабря 2021 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Суп молочный	250	143,8	140	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Бутерброд с сыром	40	141	63	
Обед	Свекольник	250	93,75	98	
	Рыба, запечённая в сметанном соусе	165	142	298	
	Рис отварной	100	146,2	385	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	50			
	Хлеб дарницкий	20			
	Мандарины	80	44	82	