

«МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

«21» сентября 2022 г

Меню на 22 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	120	208	279	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Повидло яблочное	20	52,4	86	
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,4	143	
	Суп гороховый аа мясном бульоне	250	122,25	127\89	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	103	299	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	41,2	574	
	Апельсины	150	66	82	