

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 21» марта 2022 г



Меню на 22 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	190,6	229	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Борщ с картофелем	250	88,25	94	
	Котлеты рыбные	100	103	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	
	Апельсины	100	44	82	