

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«20» декабря 2022 г

Меню на 21 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша пшённая	200	239,6	235		
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465		
	Хлеб пшеничный	30	78	573		
	Сыр полутвёрдый	15	53,7	75		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	18		
	Рассольник домашний	250	92,25	101		
	Котлета из говядины	100	243	339		
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202		
	Компот из апельсинов яблоками	200	67	488		
	Хлеб пшеничный	39	78	573		
	Хлеб дарницкий	16	57,5	574		