

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор С.Н.Шмань

« 20 » октября 2022 г

Меню на 21 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша рисовая	200	238,25	236		
	Кофейный напиток с молоком	200	38	465		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
	Бананы	150	66	82		
Обед	Суп с рыбными консервами	250	180	122		
	Печень, тушённая в соусе сметанном	70	135,1	356		
	Макаронные изделия отварные	100	123	256		
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484		
	Хлеб пшеничный	50	117	573		
	Соус сметанный	30	49,85	408		