

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

« 20 » сентября 2022 г

Меню на 21 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	190,6	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
Обед	Сыр полутвёрдый	15	59,66	75	
	Салат из свежих помидор	100	74	17	
	Суп из овощей	250	74	116	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	124	349	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
Хлеб дарницкий	20	103	574		