

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яринская средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «ЯСОШ»)

ПРИКАЗ

21 августа 2023 г.

д. Ярино

№ 229-од

Об утверждении примерного
десятидневного меню на
осенне-зимний период

Руководствуясь санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года № 32, в целях формирования единых подходов к контролю организации питания обучающихся МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа», повышения качества питания, формирования у детей и подростков навыков здорового питания, предупреждения возникновения и распространения массовых кишечных инфекционных заболеваний

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное десятидневное меню на осенне-зимний период для обучающихся МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа» в соответствии с приложением 1 к настоящему приказу.

2. Утвердить примерное десятидневное меню на осенне-зимний период для воспитанников структурного подразделения «Детский сад» в соответствии с приложением 2 к настоящему приказу.

3. Контроль за выполнением данного приказа возложить на кладовщиков Лиханову Н.А. и Шулакову Л.Г.

4. Приказ от 13.09.2022 года № 281 «Об утверждении примерного десятидневного меню» считать утратившим силу.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



С.Н.Шмань

С приказом ознакомлены:



Н.А.Лиханова
Л.Г.Шулакова

Приложение № 1
к приказу МБОУ «ЯСОШ»
от 21.08.2023 г. № 229-од

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА

№п/п	№ технологической карты	Наименование блюда	Масса порции в граммах
ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК			
1	213	Каша гречневая вязкая	200
2	75	Сыр полутвёрдый (порциями)	15
3	573	Хлеб пшеничный	30
4	465	Кофейный напиток с молоком	200
5	82	Фрукты свежие	
ОБЕД			
6	1	Салат из белокочанной капусты	80
7	122	Суп с рыбными консервами	200
8	337	Кнели из говядины	90
9	256	Макаронные изделия отварные	100
10	495	Компот из сухофруктов	200
11	573	Хлеб пшеничный	45
12	574	Хлеб дарницкий	30
ВТОРНИК			
ЗАВТРАК			
13	279	Запеканка из творога	150
14	86	Повидло яблочное	20
15	573	Хлеб пшеничный	15
16	457	Чай с сахаром	200
17	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
18	26	Салат из свеклы отварной (масло)	80
19	129\87	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200
20	366	Птица отварная (кура)	90
21	377	Пюре картофельное	150
22	419	Соус томатный	30
23	573	Хлеб пшеничный	45
24	574	Хлеб дарницкий	30
25	484	Кисель из концентрата плодового	200
	581	Печенье	15
СРЕДА			
ЗАВТРАК			
26	230	Каша манная молочная жидкая	200
27	79	Масло сливочное (порциями)	10
28	573	Хлеб пшеничный	30
29	462	Какао с молоком	200
30		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
ОБЕД			
31	42	Салат картофельный с зеленым горошком (масло)	80
32	101	Рассольник домашний	200
33	433	Сметана	5

34	339	Котлеты из говядины	90
35	380	Капуста тушеная	200
36	419	Соус томатный	30
37	573	Хлеб пшеничный	45
38	574	Хлеб дарницкий	30
39	488	Компот из апельсинов с яблоками	200
		ЧЕТВЕРГ	
		ЗАВТРАК	
40	268	Омлет натуральный	120
41	75	Сыр полутвёрдый (порциями)	15
42	573	Хлеб пшеничный	30
43	459	Чай с лимоном	200
44	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
45	148	Помидоры свежие (порциями)	80
46	118\89	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	200\20
47	433	Сметана	5
48	298	Рыба, в сметанном соусе (феле горбуши)	100
49	385	Рис отварной	150
50	573	Хлеб пшеничный	45
51	574	Хлеб дарницкий	30
52	494	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	200
		ПЯТНИЦА	
		ЗАВТРАК	
53	232	Каша из «Геркулеса» вязкая	200
54		Хлеб пшеничный	30
55	460	Чай с молоком	200
56	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
57	15	Салат из свежих огурцов с луком (масло)	80
58	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200
59	433	Сметана	5
60	356	Печень говяжья по-строгановски	90
61	152	Картофель отварной	200
62	573	Хлеб пшеничный	45
63	574	Хлеб дарницкий	30
64	495	Компот из смеси сухофруктов	200
		ПОНЕДЕЛЬНИК	
		ЗАВТРАК	
65	227	Каша ячневая вязкая	200
66	267	Яйцо вареное	40
67	573	Хлеб пшеничный	30
68	462	Какао с молоком	200
69		Соки овощные, фруктовые	200
		ОБЕД	
70	5	Салат из капусты белокочанной и огурцов (масло)	80
71	433	Сметана	5
72	100	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200
73	367	Птица в соусе с томатом (кура)	100
74	256	Макаронные изделия отварные	100
75	573	Хлеб пшеничный	45
76	574	Хлеб дарницкий	30
77	486	Компот из свежих плодов и ягод (яблоко)	200
78	481	Печенье	15

ВТОРНИК			
ЗАВТРАК			
79	226	Каша «Дружба»	200
80	541	Булочка ванильная	60
81	573	Хлеб пшеничный	15
82	465	Кофейный напиток с молоком	200
	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
83	21	Салат морковный	80
84	94\89	Борщ с картофелем на мясном бульоне с мясом	200\20
85	433	Сметана	5
86	307	Котлеты или биточки рыбные(минтай)	100
87	377	Пюре картофельное	200
88	419	Соус томатный (1-й вариант)	30
89	573	Хлеб пшеничный	45
90	574	Хлеб дарницкий	30
	494	Компот из плодов или ягод (урюк)	200
СРЕДА			
ЗАВТРАК			
91	268	Омлет натуральный	130
92	75	Сыр полутвердый (порциями)	15
93	573	Хлеб пшеничный	30
94	457	Чай с сахаром	200
95	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
96	27	Салат из свежих помидоров и огурцов (масло)	80
97	116	Суп из овощей	200
98	433	Сметана	5
99	349\402	Тефтели из говядины в молочном соусе	100\30
100	202	Каша гречневая рассыпчатая	100
101	573	Хлеб пшеничный	45
102	574	Хлеб дарницкий	30
103	484	Кисель из концентрата плодового	200
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК			
104	279	Запеканка из творога	150
105	86	Повидло яблочное	20
106	573	Хлеб пшеничный	15
107	459	Чай с лимоном	200
108	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
109	2	Салат витаминный(масло)	80
110	127\89	Суп гороховый на мясном бульоне с мясом отварным	200\20
111	143	Гренки из пшеничного хлеба	20
112	299	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша феле)	100
113	152	Картофель отварной	200
114	573	Хлеб пшеничный	30
115	574	Хлеб дарницкий	30
116	495	Компот из смеси сухофруктов	200
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК			
117	236	Каша рисовая молочная жидкая	200
118	79	Масло сливочное(порциями)	10

119	573	Хлеб пшеничный	30
120	460	Чай с молоком	200
		ОБЕД	
121	148	Огурцы свежие (порциями)	80
122	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200
123	433	Сметана	5
124	339	Котлеты из говядины	90
125	177	Рагу из овощей (2-й вариант)	200
126	573	Хлеб пшеничный	45
127	574	Хлеб дарницкий	30
128			
129	487	Компот из яблок с лимоном	487

Приложение № 2
к приказу МБОУ «ЯСОШ»
от 21.08.2023 г. № 229-од

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА ДС**

№п/п	№ технологической карты	Наименование блюда	Масса порции в граммах
		ПОНЕДЕЛЬНИК	
		ЗАВТРАК	
1	213	Каша гречневая вязкая	150
2	75	Сыр полутвёрдый (порциями)	10
3	573	Хлеб пшеничный	30
4	465	Кофейный напиток с молоком	180
		2-й завтрак	
5	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
6			
7	122	Суп с рыбными консервами	200
8	337	Кнели из говядины	70
9	256	Макаронные изделия отварные	80
10	495	Компот из сухофруктов	180
11	573	Хлеб пшеничный	45
		ПОЛДНИК	
12	17	Салат из помидор	100
13	580	Вафли	30
14	457	Чай с сахаром	180
		ВТОРНИК	
		ЗАВТРАК	
15	279	Запеканка из творога	100
16	86	Повидло яблочное	20
17	573	Хлеб пшеничный	15
18	457	Чай с сахаром	180
		2-й завтрак	
19	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
20			
21	129\87	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200
22	366	Птица отварная (кура)	80
23	377	Пюре картофельное	100
24	419	Соус томатный	30
23	573	Хлеб пшеничный	45
25	484	Кисель из концентрата плодового	180
		ПОЛДНИК	
26	457	Чай с сахаром	180
27	268	Омлет натуральный	60
28	581	Пряники	30

СРЕДА			
ЗАВТРАК			
29	230	Каша манная молочная жидкая	150
30	79	Масло сливочное (порциями)	10
31	573	Хлеб пшеничный	30
32	462	Какао с молоком	100
		2-й завтрак	
	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
33			
34	101	Рассольник домашний	200
35	433	Сметана	5
36	339	Котлеты из говядины	70
37	380	Капуста тушеная	100
38	419	Соус томатный	30
39	573	Хлеб пшеничный	45
40	488	Компот из апельсинов с яблоками	180
ПОЛДНИК			
41	279	Сырники из творога	80
42	86	Повидло фруктовое	20
43	457	Чай с сахаром	180
	542	Булочка домашняя	60
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК			
44	268	Омлет натуральный	60
45	75	Сыр полутвёрдый (порциями)	15
46	573	Хлеб пшеничный	30
47	459	Чай с лимоном	180
		2-й завтрак	
48	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
49	408	Соус сметанный	20
50	118\89	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	200\20
51	433	Сметана	5
52	298	Рыба, в сметанном соусе (феле горбуши)	80
53	385	Рис отварной	80
54	573	Хлеб пшеничный	45
55	494	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	180
ПОЛДНИК			
56	543	Булочка «Дорожная»	60
57	21	Салат из моркови	100
58	457	Чай с сахаром	180
59	573	Хлеб пшеничный	20
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК			
60	232	Каша из «Геркулеса» вязкая	150
61	573	Хлеб пшеничный	30
62	460	Чай с молоком	180
		2-й завтрак	
63	82	Фрукты свежие	100
ОБЕД			
64			
65	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200

66	433	Сметана	5
67	356	Печень говяжья по-строгановски	70
68	152	Картофель отварной	100
69	573	Хлеб пшеничный	45
	408	Соус сметанный	30
70	495	Компот из смеси сухофруктов	180
		ПОЛДНИК	
71	526	Оладьи с повидлом	80
72	457	Чай с сахаром	180
	267	Яйцо варёное	40
	2 неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	
		ЗАВТРАК	
73	227	Каша ячневая вязкая	150
74	75	Сыр полутвёрдый	10
75	573	Хлеб пшеничный	30
76	462	Какао с молоком	180
		2-й завтрак	
77	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
78			
79	433	Сметана	5
80	100	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200
82	367	Птица в соусе с томатом (кура)	80
83	256	Макаронные изделия отварные	80
84	573	Хлеб пшеничный	45
85	486	Компот из свежих плодов и ягод (яблоко)	180
		ПОЛДНИК	
86	279	Запеканка из творога	100
87	457	Чай с сахаром	180
88	481	Печенье	15
		ВТОРНИК	
		ЗАВТРАК	
89	226	Каша «Дружба»	150
90	75	Масло сливочное (порционно)	10
91	573	Хлеб пшеничный	15
92	465	Кофейный напиток с молоком	180
		2-й завтрак	
93	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
94	94\89	Борщ с картофелем на мясном бульоне с мясом	200\20
95	433	Сметана	5
66	307	Котлеты или биточки рыбные(минтай)	70
77	377	Пюре картофельное	100
98	419	Соус томатный (1-й вариант)	30
99	573	Хлеб пшеничный	45
100	494	Компот из плодов или ягод (урюк)	200
		ПОЛДНИК	
101	21	Салат из моркови	80
102	531	Ватрушка с творогом	60
103	457	Чай с сахаром	457
		СРЕДА	
		ЗАВТРАК	
104	268	Омлет натуральный	60
105	75	Сыр полутвердый (порциями)	10

106	573	Хлеб пшеничный	30
107	457	Чай с сахаром	180
		2-й завтрак	
108	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
109	116	Суп из овощей	200
110	433	Сметана	5
111	349\402	Тефтели из говядины в молочном соусе	70\30
112	202	Каша гречневая рассыпчатая	80
113	573	Хлеб пшеничный	45
114	484	Кисель из концентрата плодового	180
		ПОЛДНИК	
	267	Яйцо варёное	40
	1	Салат из капусты	100
	457	Чай с сахаром	180
	573	Хлеб пшеничный	20573
		ЧЕТВЕРГ	
		ЗАВТРАК	
115	279	Запеканка из творога	100
116	86	Повидло яблочное	20
117	573	Хлеб пшеничный	15
118	459	Чай с лимоном	180
		2-й завтрак	
119	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
120	127\89	Суп гороховый на мясном бульоне с мясом отварным	200\20
112	143	Гренки из пшеничного хлеба	20
122	299	Рыба, тушёная в томате с овощами (горбуша филе)	80
213	152	Картофель отварной	100
124	573	Хлеб пшеничный	30
125	495	Компот из сухофруктов	180
		ПОЛДНИК	
126	573	Хлеб пшеничный	20
127	17	Салат из помидор	100
128	541	Булочка ванильная	60
129	457	Чай с сахаром	180
		ПЯТНИЦА	
		ЗАВТРАК	
130	236	Каша рисовая молочная жидкая	150
131	79	Масло сливочное(порциями)	10
132	573	Хлеб пшеничный	30
133	460	Чай с молоком	180
		2-й завтрак	
134	82	Фрукты свежие	100
		ОБЕД	
135			
136	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200
137	433	Сметана	5
138	339	Котлеты из говядины	90
139	177	Рагу из овощей (2-й вариант)	200
140	573	Хлеб пшеничный	45
141	487	Компот из яблок с лимоном	180
		ПОЛДНИК	

142	268	Омлет натуральный	60
143	581	Пряники	30
144	457	Чай с сахаром	180
	573	Хлеб пшеничный	20