

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор

С.Н.Шмань

« 20 » января 2022 г



Меню на 21 января 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 209 | 229 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 | 459 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46.8 | 573 | |
| Обед | Суп-пюре из картофеля | 250 | 61.75 | 131 | |
| | Шанежка с картофелем | 100 | 301,66 | 540 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 | 495 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | 573 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |