

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор С.Н.Шмань

« 19 » декабря 2022 г

Меню на 20 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	18	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	97,75	129	
	Кура отварная	100	174	366	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	39	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	16	103	574	