

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор  С.Н.Шмань

« 19 » сентября 2022 г



Меню на 20 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша ячневая	200	221	227	
	Какао с молоком	200	94	462	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Вафли	30	162,3	580	
Обед					
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	109,375	100	
	Птица в соусе с томатом (кура)	140	205	367	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из свежих яблок	200	56	486	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	103	574	