

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«19» апреля 2022 г



Меню на 20 апреля 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|
| Завтрак | Каша манная | 200 | 234,6 | 230 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 88 | 465 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.2 | 573 | |
| Обед | | | | | |
| | Суп с рыбными консервами | 250 | 180 | 122 | |
| | Котлета мясная | 100 | 193 | 339 | |
| | Рис припущенный | 100 | 120,8 | 386 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 495 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 573 | |
| | Хлеб дарницкий | 20 | 103 | 574 | |
| | Соус томатный | 50 | 58,95 | 419 | |