

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



Утверждаю
 Директор *С.Н.Шмань*
 «19» января 2022 г

Меню на 20 января 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|
| Завтрак | Каша гречневая | 200 | 266.23 | 213 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 | 459 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.2 | 573 | |
| | Бананы | 150 | 66 | 82 | |
| Обед | Суп с рыбными консервами | 250 | 180 | 122 | |
| | Котлеты из говядины | 100 | 243 | 339 | |
| | Рис припущенный | 100 | 120.8 | 386 | |
| | Кисель из концентрата плодового | 200 | 60 | 484 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 573 | |
| | Хлеб дарницкий | 20 | 103 | 574 | |
| | Соус томатный | 50 | 25.95 | 419 | |
| | | | | | |