

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 18 » ноября 2021 г.



Меню на 19 ноября 2021 Г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Геркулес»	200	201,8	232	
	Чай с молоком	200	64	460	
	Хлеб пшеничный	20			
Обед	Рассольник ленинградский	250	106,25	100	
	Плов из отварной говядины	200	387	330	
	Салат из помидор	60	60	17	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Соус молочный				
	Хлеб пшеничный	70			
	Хлеб дарницкий				