

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор С.Н.Шмань

«18» октября 2022 г



Меню на 19 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	190,6	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Сыр полутвёрдый	15	59,66	75	
	Сок	200			
Обед	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	97,75	129	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	124	349	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	25	103	574	