

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«16» сентября 2022 г

Меню на 19 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша «Дружба»	200	211,7	229		
	Кофейный напиток с молоком	200		465		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
Обед	Соус томатный	50	25,95	419		
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	250	88,25	94		
	Котлета рыбная (филе минтая)	70	74	307		
	Макаронные изделия отварные	100	123	256		
	Компот из кураги	200	72	494		
	Хлеб пшеничный	50	117	573		
	Хлеб дарницкий	20	52	574		

*Всичко
всё*