

МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа».

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

« 18 » января 2023г.

Меню на 19 января 2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Повидло фруктовое	20	52,4	86	
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне с мясом отварным	250\20	122,25	127\89	
	Рыба, тушённая в томате с овощами (филе горбуши)	140	103	299	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	72	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	61,8	574	