

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«18» января 2022 г

Меню на 19 января 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша манная	200	209	230	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Хлеб пшеничный	20	46.8	573	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61.75	104	
	Котлета куриная	70	199	372	
	Макароны отварные	100	123	256	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	40	93,6	573	
	Хлеб дарницкий	20	41.2	574	
	Соус томатный	50	25.95	419	