

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 17 » марта 2022 г

Меню на 18 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	120	208	268	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Масло сливочное	10	66	79	
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	122,25	127	
	Рыба, в сметанном соусе	150	154	298	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Соус сметанный	50	49,85	408	