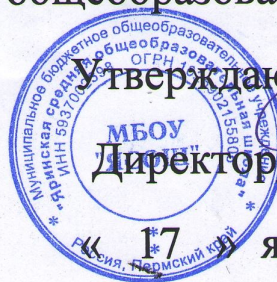


МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа».



Утверждаю:

МБОУ
Директор

С.Н.Шмань

17 января 2023г.

Меню на 18 января 2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	65	104	268
	Чай с сахаром	200	38	457
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573
	Сыр полутвёрдый	15	53,7	75
	Яблоко	100	44	82
Обед	Салат из свеклы отварной	100	91	26
Приём пищи	Суп из овощей на курином бульоне	250\20	74	116\87
	Сметана	5	7,87	433
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	124	349
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202
Обед	Кисель из концентрата плодового	200	60	484
	Хлеб пшеничный	25,97	60,76	573
	Хлеб дарницкий	27,27	56,18	574
	Соус молочный	50	58,95	402