

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

15» сентября 2022 г

Меню на 16 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса»	200	242,2	212	
	Какао с молоком	200	94	462	
Обед	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Сыр полутвёрдый	15	66	79	
	Свекольник	250	93,25	98	
	Ватрушка с повидлом	90	216	531	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	