

МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа».

Утверждаю

Директор МБОУ «ЯСОШ» С.Н.Шмань

« 13 » января 2023 г.



Меню на 16 января 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	221,2	227	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Яйцо варёное	40	63	267	
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	109,37	100	
	Тефтели из говядины	70	116	348	
	Макаронные изделия отварные	100	123	256	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	61,8	574	