

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

« 14 » ноября 2022 г



Меню на 15 ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша ячневая	200	221	227		
	Какао с молоком	200	94	462		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
	Бананы	100	44	82		
Обед	Салат из помидор и огурцов	100	73	18		
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	109,5	100		
	Птица в соусе с томатом (кура)	140	205	367		
	Макаронные изделия отварные	100	123	256		
	Компот из сухофруктов	200	84	495		
	Хлеб пшеничный	30	117	573		
	Хлеб дарницкий	25,86	103	574		