

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

«14» сентября 2022 г.

Меню на 15 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена	
Завтрак	Омлет натуральныи	60	104		268	
	Чай с лимоном	180	38		459	
	Хлеб пшеничный	20	46,8		573	
	Сыр полутвердый	15	53,7		75	
	Обед	Суп крестьянский	250	88,5		118
	на мясном бульоне					
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	150	154		298	
	Рис припущенный	100	120,8		377	
	Компот из кураги	200	64,872		494	
	Хлеб пшеничный	50	117		573	
Хлеб дарницкий	30	61,8		574		