

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



Утверждаю
Директор

С.Н.Шмань

«11» ноября 2022 г

Меню на 14 ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	211,7	229	
	Чай с молоком	200	64	460	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	250	88,25	94	
	Котлета рыбная (филе минтая)	70	74	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из кураги	200	72	494	
	Хлеб пшеничный	30	117	573	
	Хлеб дарницкий	25	52	574	