

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 11 » марта 2022 г

Меню на 14 марта 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,6	232	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
Обед	Яйцо варёное	40	63	267	
	Суп с рыбными консервами	250	180	122	
	Кнели из говядины	100	193	337	
	Рис припущенный	100	120,8	386	
	Компот из свежих фруктов	200	60	487	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	
	Соус молочный	50	58,95	402	