

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

«12» декабря 2022 г

Меню на 13 декабря 2022 г



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	211,7	229	
	Кофейный напиток с молоком	200	64	465	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
Обед	Яйцо варёное	40	63	267	
	Соус томатный	50	25,95	419	
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	250	88,25	94	
	Котлета рыбная (филе минтая)	70	74	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из кураги	200	72	494	
	Хлеб пшеничный	31	117	573	
	Хлеб дарницкий	27	52	574	