

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор



С.Н.Шмань

«12» октября 2022 г.

Меню на 13 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с лимоном	200	38	459	
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573	
	Салат из помидор	100	146,4	18	
Обед	Свекольник	250	93,25	98	
	Рыба, тушёная в сметанном соусе	100	84	298	
	Рис припущенный	100	120,8	385	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	61,8	574	