

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждено:  
Директор

С.Н.Шмань  
2022 г



Меню на 13 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена
Завтрак	Каша гречневая	150	233,4	213	
	Вязкая				
	Кофейный напиток	180	57,6	465	
	с молоком				
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
Обед	Суп с рыбойми консервами	250	180	122	
	Макаронные изделия отварные	100	123		
	Кнели	100	193	337	
	из говядины				
	Компот	200	84	495	
	из сухофруктов				
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Сыс молочный	30	35,37	402	
	Хлеб ларинский	30	61,8	574	