

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю

Директор

С.Н.Шмань

« 12» мая 2022 г



Меню на 13 мая 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |  |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|--|
| Завтрак    | Каша манная                 | 200       | 234,6                   | 230         |      |  |
|            | Чай с сахаром               | 200       | 88                      | 465         |      |  |
|            | Хлеб пшеничный              | 30        | 70.2                    | 573         |      |  |
|            | Сыр полутвёрдый             | 20        | 71,6                    | 75          |      |  |
| Обед       |                             |           |                         |             |      |  |
|            | Суп с рыбными консервами    | 250       | 180                     | 122         |      |  |
|            | Котлета из птицы            | 70        | 199                     | 372         |      |  |
|            | Макаронные изделия отварные | 100       | 123                     | 256         |      |  |
|            | Компот из сухофруктов       | 200       | 84                      | 495         |      |  |
|            | Хлеб пшеничный              | 50        | 117                     | 573         |      |  |
|            | Хлеб дарницкий              |           |                         |             |      |  |
|            | Соус томатный               | 50        | 58,95                   | 419         |      |  |