

МБОУ «Яринская средняя общеобразовательная школа».



С.Н.Шмань

«12» января 2023г.

Меню на 13 января 2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Каша пшённая молочная жидкая	200	239,6	235
	Чай с сахаром	200		457
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	104
	Котлета мясная	100	243	339
	Макаронные изделия отварные	100	123	256
	Компот из сухофруктов	200	84	495
	Хлеб пшеничный	50	117	573
	Хлеб дарницкий		61,8	574
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	104
	Котлета мясная	100	243	339
Макаронные изделия отварные	100	123	256	
Компот из сухофруктов	200	84	495	
Хлеб пшеничный	50	117	573	
Хлеб дарницкий		61,8	574	