

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю  
Директор

С.Н.Шмань

«10» ноября 2022 г.

Меню на 11\* ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша овсяная из геркулеса	150	195,5	232	
	Чай с молоком	180	64	460	
	Хлеб пшеничный	20	46.8	573	
	Масло сливочное	10	66	79	
Обед					
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	61,75	104	
	Печень говяжья по-строгановски	100	193	356	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Яблоко	150	66	82	