

«МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор

С.Н.Шмань

«10.» октября 2022 г

Меню на 11 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279	
	Какао с молоком	200	94	462	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Повидло фруктовое	20	52,4	86	
Обед	Суп макаронными изделиями	с 250	97,75	129	
	Кура отварная	100	174	366	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	41,2	574	
	Соус томатный	50	28,83	419	